



Los beneficios de la salud física

Ya sea que su médico le indique adoptar mejores hábitos de salud, o que la motivación provenga de un descubrimiento desalentador tal como que no le quepan los conjuntos del año pasado, darse cuenta de que es necesario un cambio puede ser un duro llamado de atención. Ayuda a tener en cuenta los beneficios básicos de vivir de forma más activa.

Acceda a su programa para obtener un sinnúmero de recursos sobre salud y acondicionamiento físico.

**Llame hoy o inicie sesión en
MagellanHealth.com/member.**

Programa de Asistencia al Empleado
Para Una Consulta Profesional

Llame al 1-800-523-5668

Para usuarios de audio texto: 1-800-882-7610

